



Ministero dell'Istruzione, dell'università e della ricerca

Istituto comprensivo Dante Alighieri

Via Falck n° 110 – 20099 Sesto S. Giovanni (MI)

Telefono: 02 36 57 471 – Fax: 02 36 57 47 36

E-mail: segreteria@comprensivodante.it

Sito web: www.comprensivodante.it



Progetto

"Palla a spicchi"



Anno scolastico 2011-2012

Descrizione

Società sportiva di riferimento: POSAL Basket.

Docente di riferimento: Mariapaola Grassi, istruttrice minibasket e laureata in Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate

Periodo di svolgimento: dal 9/01/2012 al 5/02/2012.

Numero totale di ore: 5 ore per ciascuna classe terza, un'ora alla settimana. In totale sono 15 ore gratuite.

Luogo di svolgimento: palestra Falck.

Obiettivi: avvicinare gli alunni alla pratica di uno sport di squadra come il minibasket, fornendo le basi fondamentali di gioco individuali (palleggio-passaggio-tiro) per poi arrivare a situazioni di gioco collettivo. Alla base di tutto ciò ci sarà comunque un lavoro sulle capacità motorie speciali e sugli schemi motori di base.

Questi obiettivi saranno raggiunti proponendo attività a sfondo ludico di tipo individuale, a piccoli gruppi, a squadre.

Nell'ultima lezione del progetto si terrà un mini torneo interno ad ogni classe. Verranno formate squadre di 4 giocatori che si affronteranno in mini-partite della durata di 6 minuti ciascuna, per decretare poi la squadra vincitrice.