



Ministero dell'Istruzione, dell'università e della ricerca

Istituto comprensivo Dante Alighieri

Via Falck n° 110 – 20099 Sesto S. Giovanni (MI)

Telefono: 02 36 57 471 – Fax: 02 36 57 47 36

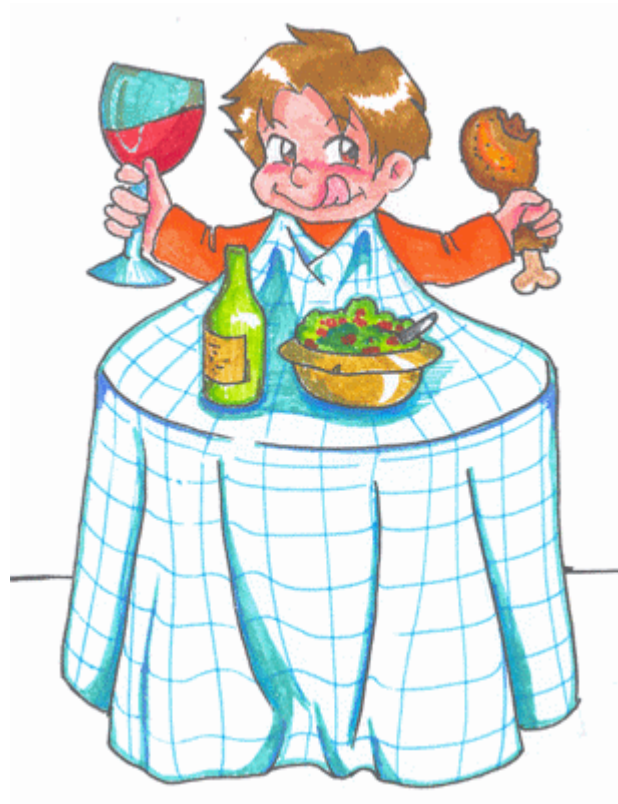
E-mail: segreteria@comprensivodante.it

Sito web: www.comprensivodante.it



Progetto

A mangiar bene si comincia da piccolini



Anno scolastico 2011-2012

Progetto Barilla

Il corretto approccio al tema della nutrizione e della condivisione del pasto rivestono una valenza fondamentale dal punto di vista della crescita psico-fisica dei bambini, del loro sviluppo relazionale, del collegamento tra esperienze vissute a scuola e vita familiare e, non da ultimo, del loro approccio al cibo e alla tavola. Il progetto **“A mangiare bene si comincia da Piccolini”** si pone proprio in questo contesto.

“Attraverso il gioco, il racconto e l'esperienza diretta, il progetto mira non soltanto a trasferire ai bambini fin da subito i principi di una sana e corretta alimentazione, ma anche a sviluppare il piacere della convivialità, aiutando a rendere più allegro l'appuntamento quotidiano a tavola”.

Questo percorso ludico, didattico-pedagogico, che coinvolge anche gli Uffici Scolastici Regionali e Provinciali è promosso da “Barilla”.

Le classi coinvolte riceveranno un kit, studiato con il contributo di un team di nutrizionisti, pediatri, psicologi e chef, contenente materiali didattici dedicati, oltre che alcuni giochi, da realizzare sotto la guida di Max, lo chef Piccolini, il personaggio-simbolo di questo progetto.

In questo modo i bambini si divertiranno apprendendo le regole della sana alimentazione mediterranea, si diletteranno con attività pratiche legate al mondo della cucina e della sperimentazione, trasmetteranno la loro esperienza a casa coinvolgendo i loro familiari.